

# FICHE DE STAGE VTT

DATE(S) : 28 & 29 AVRIL 2025

POUR : COMITE DEPARTEMENTAL CYCLISME

GROUPE(S) / CATEGORIE(S)	U11 + U13 NIVEAU TDJV	THEME(S) DE SEANCE
DATE(S)	LUNDI 28 AVRIL	ATELIER TECHNIQUE ;  ➤ MATIN : TRIAL  ATELIER PHYSIQUE ;  ➤ APRES-MIDI : SORTIE XC
HORAIRE(S)	9H – 16H (PIC NIC LE MIDI)	
LIEU DE RENDEZ-VOUS	TANINGES, LAC DE FLERIER	
MAXIMUM 10 PILOTES / GROUPE		

GROUPE(S) / CATEGORIE(S)	U13 + U15 NIVEAU TRJV	THEME(S) DE SEANCE
DATE(S)	MARDI 29 AVRIL	ATELIER TECHNIQUE ;  ➤ MATIN : TRIAL  ATELIER PHYSIQUE ;  ➤ APRES-MIDI : SORTIE XC
HORAIRE(S)	9H – 16H (PIC NIC LE MIDI)	
LIEU DE RENDEZ-VOUS	TANINGES, LAC DE FLERIER	
MAXIMUM 10 PILOTES / GROUPE		

## Matériels :

- ✓ Ravitaillements solides et liquides
- ✓ Repas du midi
- ✓ Réparation crevaison (chambre à air / kit tubeless)
- ✓ Casque jet
- ✓ Gants
- ✓ Vtt en bon état + pédales plates (trial) & auto possible pour la sortie XC

*A des fins de sécurité, l'encadrant se réserve le droit d'annuler ou de modifier le lieu de l'activité suivant les conditions climatiques du jour.*

**DUL Loan 06.29.71.68.03** \_ [terraxbikes@gmail.com](mailto:terraxbikes@gmail.com)

Moniteur – Entraîneur VTT

DEjeps perfectionnement et entrainement sportif, mention VTT

SIRET 90745330200024

