

REMISE EN SELLE

Ce programme s'adresse aux salarié.e.s sachant déjà rouler à vélo mais n'osant pas le faire pour des trajets du quotidien pour diverses raisons (interruption de la pratique, besoin de conseils et de mise à niveau, crainte pour la sécurité...).

Elle se déroule en petit groupe, sur un site adapté choisi par le formateur. En fonction du niveau des personnes, la formation propose des conseils théoriques adaptés, mise en situation et conseils pour s'équiper et régler son vélo.

OBJECTIFS

- Acquérir les outils et connaissances nécessaires pour changer son regard sur la pratique du vélo comme moyen de transport.
- Gagner en confiance à vélo et donner les clés pour acquérir les bons réflexes sur la route.
- ***Se déplacer en toute sécurité.***

Nous contacter :
laure.mercier@veloclubrumillien.com
06.56.67.35.34

